

Programma 2019.gada 11.maijā Jēkabpils Mežaparkā

Plkst. 10.30 – 11.30 Pieteikumu oriģinālu pieņemšana (dalībnieku vai ārsta paraksti – obligāti), numuru saņemšana;

Plkst. 11.40 Atklāšanas parāde;

Plkst. 12.00 Sacensību sākums pavasara krosam

Starta secība, distanču garumi

12.00	D70+; 75+; 80+;85+; 90+;95+	1 km
12.15	K70+; 75+; 80+;85+;90+;95+	2 km
12.45	D55+; 60+; 65+	2 km
13.15	D45+; 50+	3 km (2 km+1km)
13.15	K60+; 65+	3 km (2 km+1km)
13.45	D30+; 35+; 40+	5 km (2x2 km+1km)
13.45	K50+; 55+	5 km (2x2 km+1km)
14.20	K35+; 40+; 45+	8 km (4x2km)

Plkst. 12.00 – 15:00 Darbosies „Bērnu stūrītis”

Plkst. 11.00 – 14.00 Sirds diena Jēkabpilī

Plkst. 12:30 – 15:30 Spēka atjaunošana ar bukstiņputru

Plkst. 15.10 Apbalvošana.

Sacensību galvenais tiesnesis Aivars Noris, 26809363

Sacensību koordinatore – Aiva Jakubovska, 22172180

Sacensību centra atrašanās vieta: <https://goo.gl/maps/hSCEMHAZCNR>